

PLANNING RIDOTTO E ATTIVO DA LUNEDÌ 19 GIUGNO A VENERDÌ 21 LUGLIO

ATTENZIONE * I SEGUENTI CORSI SARANNO ATTIVI SOLO FINO AL 9 LUGLIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9.00 - 9.50 *	9.30 - 10.20	<u>9.00 - 9.50 *</u>	9.00 - 9.50	9.30 - 10.20 *		
TBW	YOGA	GAG	PILATES	YOGA		
<u>10.00 - 10.50 *</u>		<u>10.00 - 10.50 *</u>	<u>10.00 - 10.50 *</u>		10.00 - 10.50	<u>10.00 - 10.50 *</u>
EASY GYM		PILATES	EASY GYM		PILATES	PILATES
					11.00 - 11.50	<u>11.00 - 11.50 *</u>
					TBW	BRUCIA GRASSI
13.00 - 13.50	<u>13.00 - 13.50 *</u>	13.00 - 13.50	<u>13.00 - 13.50 *</u>	13.00 - 13.50		
TBW	GAG	FIT BOXE	BRUCIA GRASSI	PILATES		
18.00 - 18.50		18.00 - 18.50				
BRUCIA GRASSI		TOTAL TONE				
19.00 - 19.50	19.00 - 19.50	19.00 - 19.50	19.00 - 19.50	<u>19.00 - 19.50 *</u>		
TBW	FUNCTIONAL TONE	ZUMBA FITNESS	STEP	TOTAL TONE		
20.00 - 20.50	<u>20.00 - 20.50</u>	<u>20.00 - 20.50 *</u>	<u>20.00 - 20.50 *</u>			
PILATES	FIT BOXE	POSTURAL STRETCHING	TBW			